

TEMA

BRUNFLOBO



Foto: Mi Edvinsson

”Det bästa är när det liksom klickar till i ögonen på eleverna”



KALENDER NOVEMBER

(som den såg ut i mitten av oktober):

1 Sångkurs för sångpedagoger i Umeå

6-7 Utbildning i Köpenhamn

12 Undervisning Missionskyrkan

17 Konsert med damkören ALMA på Östersunds bibliotek kl.19.00

21 Musikcafé med damkören Alma i Vålbackens bygdegård kl. 18.00

27 Undervisning i Missionskyrkan

Efter nio års utbildning och ett kort inlägg på Sibylla, vet Astrid Domino att hon alltid kommer att arbeta med musik.

När hon inte sjunger själv, undervisar hon enligt en metod som ger sångteknik en ny dimension.

DET ÄR MITT på blanka dagen, och det kommer minst sagt underliga läten inifrån Brunflo missionskyrka. Gälla och nästan djuriska stiger tonerna allt högre upp i diskanten. Rösterna är två, en som dikterar och en som härmar. Ljudvolymen ökar, det låter nästan som en slags duell och man kan undra vad som egentligen försiggår där inne.

En närmare titt avslöjar att det varken handlar om primalskrik eller något zoologiskt. Det är bara en helt vanlig övning med sångpedagogen Astrid Domino.

Josefine, till vardags musikalartistelev på Ålsta folkhögskola, står mitt emot Astrid borta vid

pianot och jobbar med rösten. Hon håller handen på magen för att kolla att kroppen gör rätt, och hon härmar och härmar medan Astrid instruerar.

– Tänk att luften ska vara kvar i munnen, känn att magen drar inåt. Toppen! Du kan! Tryck inte på för mycket, säja. Skitbra!

ASTRID ÅTERVÄNDER TILL piano-pallen. Sången igen.

”Save the children...” Josefine sjunger bättre, mycket bättre, men det håller inte hela vägen. Kroppen har lätt för att glömma vad den nyss har lärt, och det blir avbrott för fler övningar.

Lektionen är krävande och koncentrationen total, men genom Astrids mjuka personlighet och avslappnade sätt är det alltid nära till skratt. Det gör ingenting om det blir lite tokigt ibland.

ASTRID DOMINO ÄLSKAR sång och musik. Efter många års utbildning är nu sången också hennes levebröd.

Hon sjunger gärna själv vid exempelvis dop och begravningsar och som körsolist, men hon hjälper också andra sångare att utveckla sina röster genom en alldeles speciell sångteknik.

VID PRIVATLEKTIONER tar Astrid emot i missionskyrkan i Brunflo som hon får använda när den är ledig. Kyrkorummet är luftigt och akustiken fin, och eftersom hon är både Brunflobo och småbarnsmamma, är detta en perfekt lösning.

När Astrid inte är upptagen med privatlektioner eller egna sångengagemang, åker hon ut till folkhögskolor, sånggrupper och körer som vill ha gruppundervisning, sångcoaching och inspiration.

Vid ett tillfälle har hon också fått agera jourhavande sångpedagog.

– Jag blev uppringd och fick göra en akututtryckning till Sundsvall. De höll på att spela in musik i en studio, och sångerskan hade kört fast helt, berättar Astrid.

SOM SÅNGPEDAGOG använder Astrid numera en metod som kallas ”komplett sångteknik” och som för några år sedan var mycket okänd i Sverige. En videofilm om den nya metoden väckte hennes fascination. Det var som ”heureka!”, en riktig aha-upplevelse, och hon insåg att det fanns mycket mer att lära. För att utbilda sig i tekniken, studerade Astrid ytterli-

gare tre år i Köpenhamn. Med de nya kunskaperna kan Astrid ta de högsta tonerna mycket lättare och dessutom hjälpa en betydligt bredare skara av andra sångare.

– Med bara klassisk skolning hade jag inte så mycket att ge till alla dem som vill ha hjälp med att sjunga pop och rock, men med den här metoden kan jag hjälpa alla, säger Astrid.

OCH NU PRATAS DET twang, curbing och edge för hela slanten med sångarna. Fikonspråk för oinvidga, men – för dem som lärt sig – termer som beskriver hur man rent fysiskt gör med sitt röstorgan för att få önskat resultat.

– Det bästa i jobbet med sångarna är när det liksom klickar till i ögonen på dem, när jag ser att de fattar och de upplever att de kan. Det är härligt, säger Astrid.

Har du aldrig jobbat med något annat än musik?

– Jo, en kort period jobbade jag på Sibylla och i Gustavsbergsbacken, bara för att göra något annat. Men det kommer nog inte att hända igen.

ICA Supermarket

Brunflo

Telefon 063-77 80 80
Öppet: måndag-lördag 8-20 • söndag 10-20
www.icabrunflo.se



Nu har vi nya bärkassar, tillverkade av återvunnen plast i Sverige. Bra för miljön helt enkelt! Välkomna till oss!

/Erik & Lennart med personal



Wienerbröd

5 för 20:-

Färskt nybakade i butiken

Arne har som vanligt laddat köttisken full med svenskt och jämtlänskt kött av högsta kvalité.

Du vet väl att det är hos oss du beställer dina exotiska plankor!



www.icabrunflo.se

Varje vecka finns nya kanonerbjudanden på hemsidan, det har du väl inte missat?