

Man måste ge hunden mycket tid – och träna på det som den ska kunna

Fortsättning från förra uppslaget

DET ÄR UNGEFÄR hundra år sedan den ryske psykologen Ivan Pavlov gjorde sina berömda hundexperiment. Han visade bland annat att hundar som fick motstridiga budskap till slut gav upp och blev apatiska. När de tappade kontrollen över sin miljö blev de helt enkelt deprimerade.

DET FINNS OLIKA traditioner även inom hundträning. Den ”mjukare” variant som Anja Wernersson står för och en mer korrigerande variant som bland annat programledaren Cesar på TV står för. Cesar är en amerikansk hundtränare som gör tv-program där han kommer hem till familjer och hjälper dem med deras ”problemhundar”. Inte sällan visar det sig att det egentligen är människorna som är problemet.

– Det är många jag träffar som undrar vad jag tycker om TV:s hundtränare, till exempel Cesar, säger Anja Wernersson.

– Jag gillar inte en del av Cesars sätt att korrigerar hundar, men hans lugn och förmåga att förstå hundars behov är föredömligt, säger hon.

ANJA WERNERSSON ÄR övertygad om att det bland annat är positiv förstärkning som är kungsvägen till en bra relation och en trevlig hund som inte är rädd. Positiv förstärkning innebär att man belönar ett positivt beteende, som till exempel att hälsa lugnt på främmande människor, i stället för att bestraffa/korrigerar det oönskade beteendet.

Forskning på både djur och människor visar att positiv förstärkning är effektivt om man vill ändra ett beteende.

– Man måste också ge hundarna mycket tid och träna på det som hunden ska kunna, säger Anja Wernersson.

– En del hundägare verkar tro att hundar har så lätt för att lära sig att de bara behöver träna något hunden ska kunna ett fåtal gånger så sitter det, men det är alldeles fel.

Vissa hundägare blir arga på sina hundar när hundarna inte förstår vad de ska göra.

– Hunden förstår varken vad eller varför matte eller huse är arg, utan blir bara stressad. Det är väldigt viktigt att vara lugn och tydlig, säger hon.

EN ANNAN SOM träffar många hundar i sitt arbete är veterinären Maria Lundvall.

På djursjukhuset som hon också är vd för har man 12 000 patienter om året,



Hundtränare. Anja Wernersson med schäfern Peppar. Hon betonar hur viktigt det är att vara ihärdig och träna sin hund. Men viktigast av allt är kommunikationen. **Foto: Katarina Franck**

och flertalet av dem är hundar. Men det är sällan någon söker hjälp enbart för att hunden har ett problematiskt beteende.

– Det är mest kroppsliga besvär man söker för, men talar man lite mer med ägaren så dyker det ofta upp frågor om beteendet, säger Maria Lundvall.

– Men har hunden beteendestörningar brukar vi hänvisa till Brukshundsklubben. Och vi rekommenderar alltid

att man går unghundskurser med sin hund, säger hon.

MARIA LUNDVALL TYCKER liksom Anja Wernersson att fokus bör ligga på att skapa en bra kommunikation med hunden och att det ska finnas en balans mellan gränssättande och att bara ha det bra med sin hund. När hunden är lugn och trygg i att människan är ansvarig för flocken menar de att man får ut så

otroligt mycket av relationen med sin hund. Både hon och hundtränaren Anja Wernersson lägger mycket tid på att gosa med sina hundar.

– Människor och hundar är väldigt olika varandra, men de grundläggande känslorna av vrede, glädje och sorg har vi gemensamt, säger veterinären Maria Lundvall.